

INSTITUTO DR. ANTONIO NORES



2020




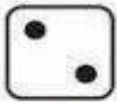

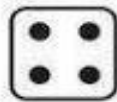


























SEGUNDO CICLO

Actividad para realizar del 8 al 13 de Junio

JUGAMOS AL DADO YOGA

En esta ocasión, trabajaremos la flexibilidad y elongación, utilizando el propio cuerpo con Yoga Kids. Deberán tirar el dado y, según el número que les toque, deberán elegir del tablero una figura a realizar con su cuerpo, tratando de mantenerlo por 10 segundos.

Cada participante tendrá 6 tiros para jugar.

		DADO YOGA					
							
							
							
							
							

www.jufsanne.com

Actividad para realizar del 16 al 19 de junio

EJERCITAMOS EL DRIBBLING

En esta ocasión les proponemos actividades de coordinación y dribbling con una pelota, para que puedan realizar en algún espacio que dispongan en casa. En el video se observan diversas variantes, pero ustedes pueden imaginar otras formas y realizarlas. Deseamos se ejerciten y diviertan mucho.

<https://www.youtube.com/watch?v=Cd3EAIAYDRE&feature=youtu.be>